



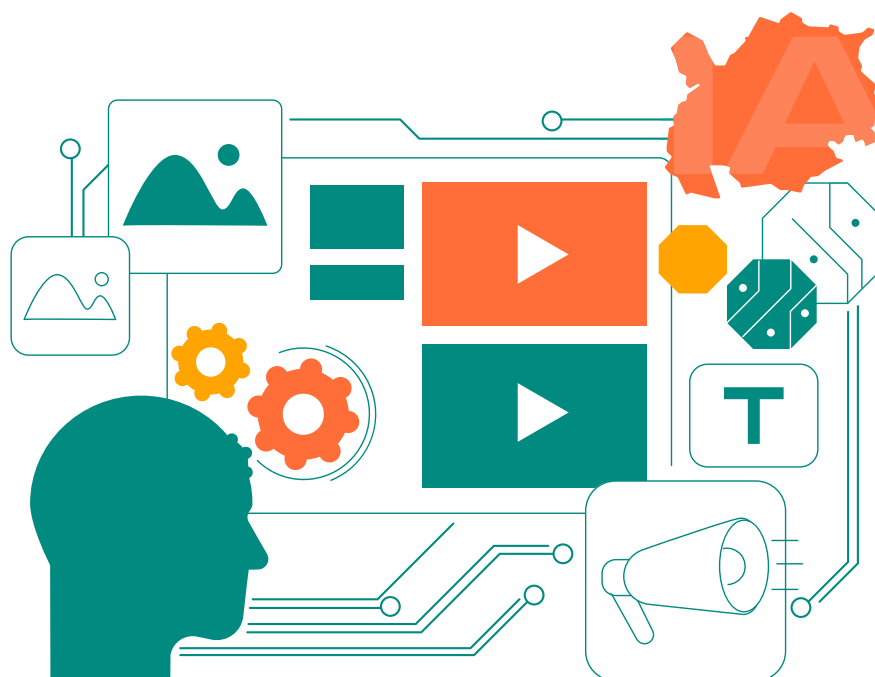
Conecta
ADIMAN_IA

Plan de Asesoramiento

Creación de contenido con IA. Textos, imágenes y vídeos

Módulo 1

Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos



adiman

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA
MANCHUELA CONQUENSE



Cofinanciado por
la Unión Europea




Castilla-La Mancha





Conecta **ADIMAN_IA**

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial
de la **Manchuela Conquense**





Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

Introducción

Crear contenido como textos, imágenes o vídeos puede parecer una tarea complicada, pero la inteligencia artificial (IA) la hace más sencilla y accesible, incluso para quienes no tienen experiencia en el uso de la tecnología.

En este módulo, descubrirás cómo la IA puede ayudarte a generar contenido útil para tu vida diaria, negocio o comunidad, ya sea para promocionar tus producciones de champiñones, aceite, vino y azafrán o compartir la belleza de nuestros campos de viñedos.

Aprenderás cómo puede ayudarte la IA a crear contenido y qué herramientas importantes existen para redactar textos, crear imágenes y planear vídeos, todo con ejemplos prácticos relacionados con La Manchuela Conquense.

Al finalizar el módulo podrás, sin problema, empezar a usar la IA para crear contenido de forma fácil, efectiva y muy divertida.

¡Adelante!

Contenido principal

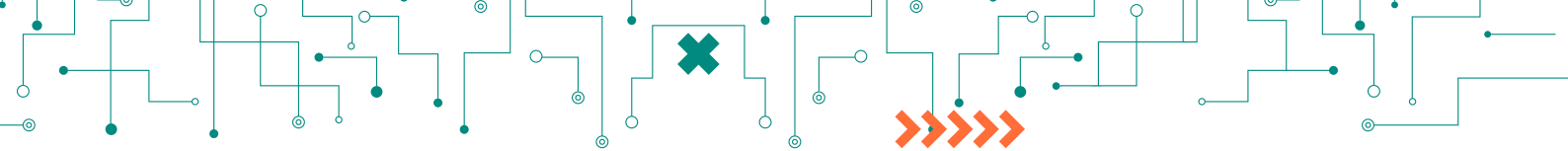
Cómo puede la IA ayudarnos a crear contenido

La inteligencia artificial es una tecnología que permite a las máquinas realizar tareas creativas, como escribir, dibujar o dar ideas, siguiendo instrucciones que tú les das.

En lugar de pasar horas pensando en un texto o diseñando algo desde cero, la IA puede hacerlo por ti en segundos, ahorrándote tiempo y esfuerzo.

Si lo aplicamos a La Manchuela Conquense, esto significa que puedes usar la IA para escribir un mensaje promocionando el Parque Nacional de Cabañeros o generar ideas para un vídeo sobre los vinos de Malagón.

No necesitas ser experto: la IA entiende lo que le pides y te entrega contenido listo para usar. Es como tener un asistente creativo que trabaja rápido y se adapta a tus necesidades.



Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

Aplicaciones de IA recomendadas para la redacción de textos, creación de imágenes y creación de vídeos

Hay muchas herramientas de IA que puedes usar para crear contenido. Lo único que necesitarás en todas ellas es describir con palabras lo que quieres y la IA lo genera, ya sea una imagen, un vídeo, una canción o un vídeo.

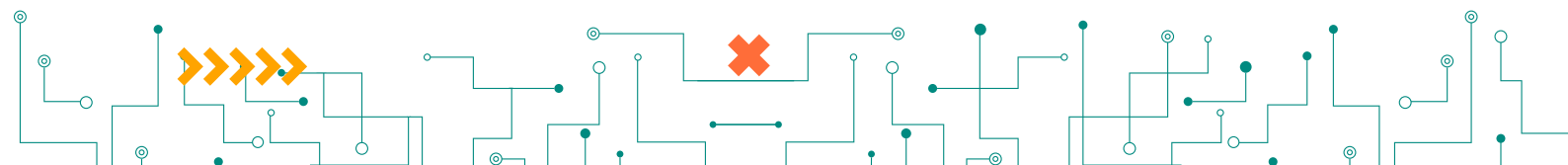
Muchas de ellas varias ofrecen opciones gratuitas y funcionan online, solo necesitarás con solo un teléfono, una tablet o un ordenador con un navegador y conexión a Internet.

Algunas de las más conocidas para la generación de contenido son las siguientes:



- Para la redacción de textos, **ChatGPT** (www.chat.openai.com) es una IA que puedes usar para escribir cualquier tipo de texto. Escribe mensajes, cuentos, listas o descripciones, lo que tú quieras. Existen otras IAs que hacen cosas parecidas a ChatGPT como **Grok**, **Google Bard** o **DeepSeek**, IA muy potente y sencilla que veremos en el siguiente módulo. Te invitamos a probarlas!
- Para creación de imágenes, **Midjourney** es la herramienta líder, pero es de pago. En su lugar, puedes usar **Craiyon** (www.craiyon.com) que es una versión gratuita de **DALL-E** (otra IA muy potente para la generación de imágenes), con la que podrás crear dibujos e imágenes a partir de palabras.
- En cuanto a vídeos, las más importantes actualmente son **Runway ML** (runwayml.com) y **Synthesia** (synthesia.io) aunque sus versiones gratuitas son limitadas. Se espera que muy pronto **Google** publique **Veo 2**, que promete ser un creador de vídeo muy potente. Por otro lado, aunque no genere vídeo directamente, ChatGPT puede ayudarte con guiones o ideas para tus vídeos.


Te mostramos ahora algunos ejemplos de contenido interesante que podrías generar relacionados con La Manchuela Conquense:




- Entra en ChatGPT y pídele: “Escribe un mensaje corto promocionando el vino de Pago”. Si no recuerdas cómo acceder y cómo usar ChatGPT te recordamos que existe un módulo del primer programa de asesoramiento en el que te enseñamos cómo hacerlo desde cero.
- Entra en ChatGPT y pídele: “Genera un texto invitando a turistas a visitar las dehesas de Fuente El Fresno”.
- Entra en Craiyon (www.craiyon.com) y pídele: “Dibuja una dehesa en primavera.”
- Entra en ChatGPT y pídele: “Sugiere 3 ideas para un vídeo corto sobre la promoción de un pequeño comercio en Picón”.



Módulo 1. Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

 ChatGPT 5 

 Compartir



Genera un texto invitando a turistas a visitar las dehesas de Fuente El Fresno

Descubre la magia de las dehesas de Fuente el Fresno







En el corazón de La Mancha, donde el horizonte se viste de encinas, alcornoques y cielos infinitos, te esperan las dehesas de **Fuente el Fresno**, un paraíso natural que conserva la esencia más pura del paisaje manchego.

Te invitamos a recorrer sus caminos entre sombras de encinares centenarios, escuchar el canto de las aves, sentir el olor de la tierra húmeda y disfrutar del silencio que solo la naturaleza sabe regalar. Aquí el tiempo se detiene, y cada rincón cuenta una historia de tradición, pastoreo y respeto por el entorno.

Podrás conocer la vida rural de cerca, observar el ganado pastando en libertad, degustar productos locales y descubrir cómo las manos de sus gentes mantienen viva una forma de vida sostenible y auténtica.

Ven a **Fuente el Fresno** y adéntrate en sus dehesas: un paisaje que no solo se contempla, sino que se siente.

¿Te gustaría que el texto tuviera un tono más **poético**, **informativo** (por ejemplo, mencionando rutas o actividades), o **promocional** (más breve, tipo folleto o cartel)? Puedo adaptarlo al formato que necesites.



Resumen del módulo

En este, aprendimos cómo la inteligencia artificial puede ayudarnos a crear contenido de forma rápida y sencilla.

Descubrimos que la IA nos ahorra tiempo al escribir textos, generar imágenes o planear vídeos, y exploramos una variedad de herramientas con las que puedes promocionar tus productos, escribir o compartir tu día a día.

Con ejemplos prácticos y un ejercicio de investigación, hemos empezado a conocer las posibilidades de la IA, preparándote para dar tus primeros pasos con estas herramientas en los próximos módulos. ¡Adelante!



Conecta **ADIMAN_IA**
La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial
de la **Manchuela Conquense**

Plan de Asesoramiento

Creación de contenido con IA. textos, imágenes y vídeos

Módulo 1

Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

adiman

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA
MANCHUELA CONQUENSE



Cofinanciado por
la Unión Europea



Castilla-La Mancha

