

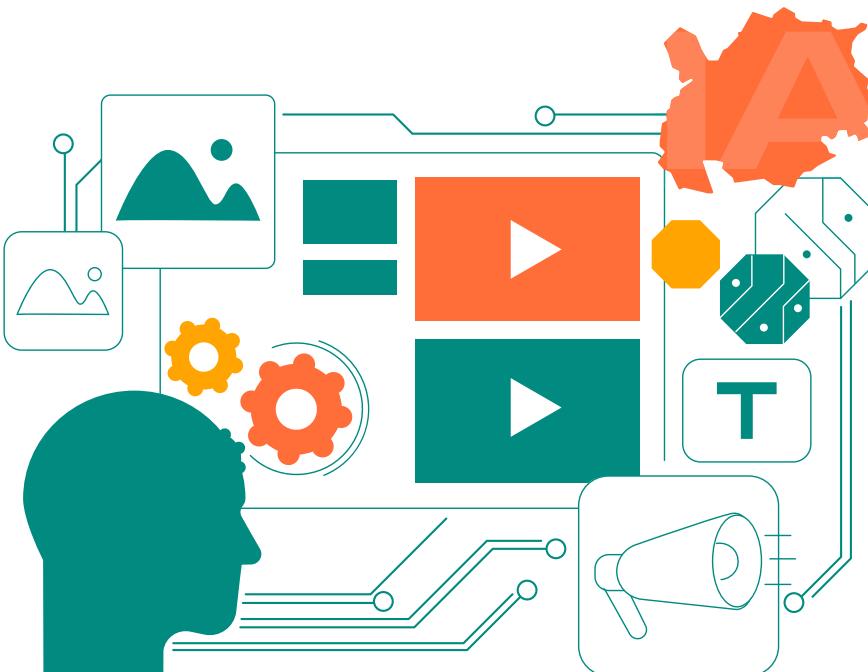


Plan de Asesoramiento

**Creación de contenido con IA.  
Textos, imágenes y videos**

## Módulo 1

# Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos



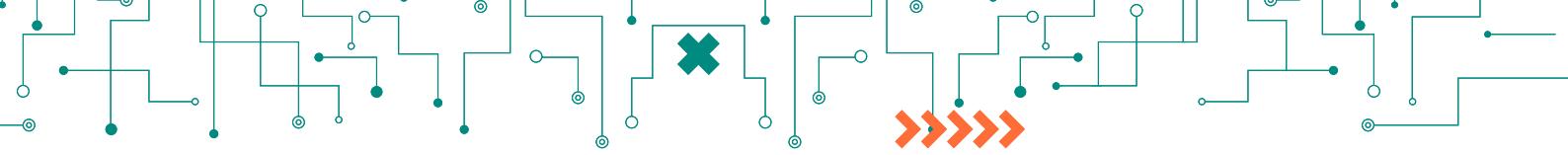
**adiman**

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA  
MANCHUELA CONQUENSE

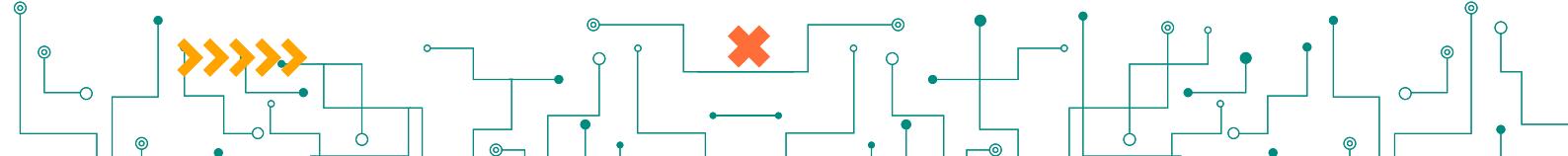


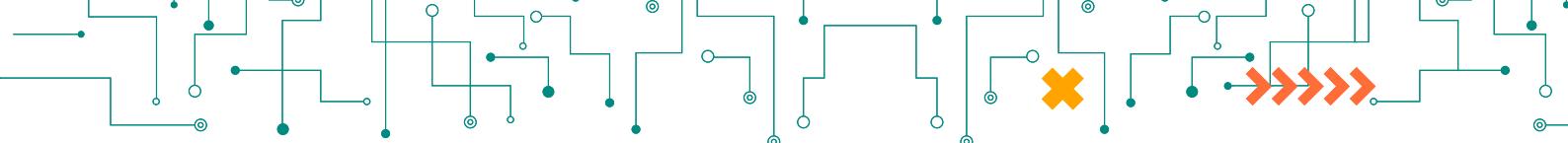
Cofinanciado por  
la Unión Europea





Conecta **ADIMAN\_IA**  
La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial  
de la **Manchuela Conquense**





## Módulo 1. Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

# Introducción

Crear contenido como textos, imágenes o videos puede parecer una tarea complicada, pero la inteligencia artificial (IA) la hace más sencilla y accesible, incluso para quienes no tienen experiencia en el uso de la tecnología.

En este módulo, descubrirás cómo la IA puede ayudarte a generar contenido útil para tu vida diaria, negocio o comunidad, ya sea para promocionar tus producciones de champiñones, aceite, vino y azafrán o compartir la belleza de nuestros campos de viñedos.

Aprenderás cómo puede ayudarte la IA a crear contenido y qué herramientas importantes existen para redactar textos, crear imágenes y planear videos, todo con ejemplos prácticos relacionados con La Manchuela Conquense.

Al finalizar el módulo podrás, sin problema, empezar a usar la IA para crear contenido de forma fácil, efectiva y muy divertida.

¡Adelante!

# Contenido principal

## Cómo puede la IA ayudarnos a crear contenido

La inteligencia artificial es una tecnología que permite a las máquinas realizar tareas creativas, como escribir, dibujar o dar ideas, siguiendo instrucciones que tú les das.

En lugar de pasar horas pensando en un texto o diseñando algo desde cero, la IA puede hacerlo por ti en segundos, ahorrándote tiempo y esfuerzo.

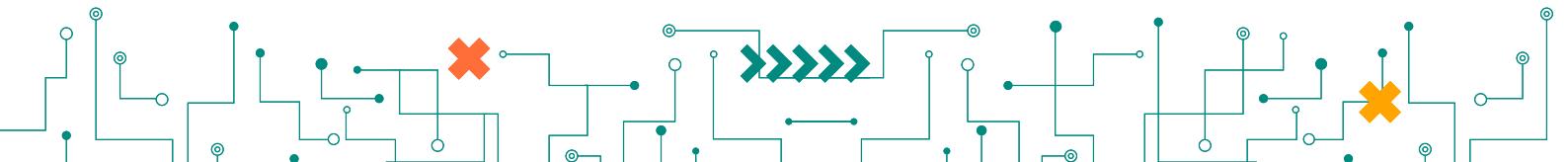
Si lo aplicamos a La Manchuela Conquense, esto significa que puedes usar la IA para escribir un mensaje promocionando el Parque Nacional de Cabañeros o generar ideas para un video sobre los vinos de Malagón.

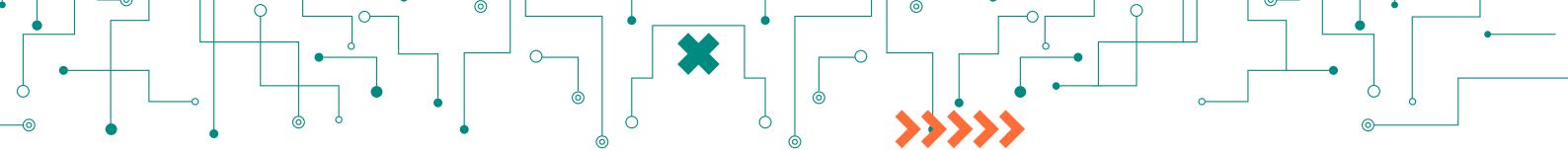
No necesitas ser experto: la IA entiende lo que le pides y te entrega contenido listo para usar. Es como tener un asistente creativo que trabaja rápido y se adapta a tus necesidades.

## Conecta Adiman\_IA

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial de la **Manchuela Conquense**

3





## Módulo 1. Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

### Aplicaciones de IA recomendadas para la redacción de textos, creación de imágenes y creación de videos

Hay muchas herramientas de IA que puedes usar para crear contenido. Lo único que necesitarás en todas ellas es describir con palabras lo que quieras y la IA lo genera, ya sea una imagen, un vídeo, una canción o un vídeo.

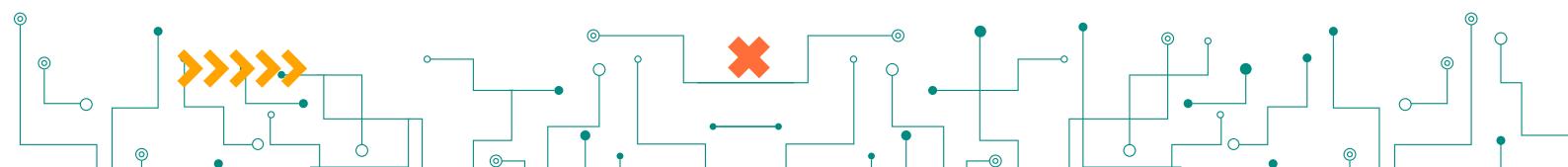
Muchas de ellas varias ofrecen opciones gratuitas y funcionan online, solo necesitarás con solo un teléfono, una tablet o un ordenador con un navegador y conexión a Internet.

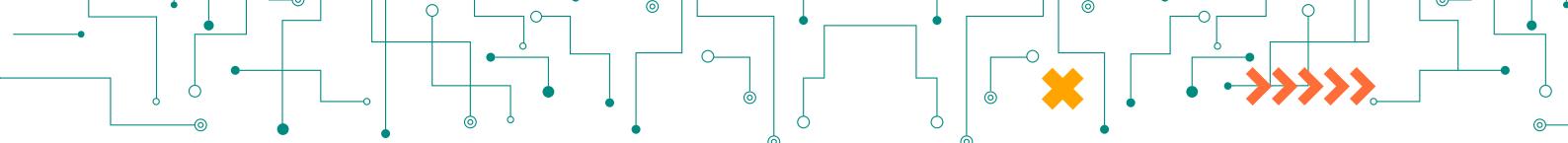
Algunas de las más conocidas para la generación de contenido son las siguientes:

- Para la redacción de textos, **ChatGPT** ([www.chat.openai.com](http://www.chat.openai.com)) es una IA que puedes usar para escribir cualquier tipo de texto. Escribe mensajes, cuentos, listas o descripciones, lo que tú quieras. Existen otras IAs que hacen cosas parecidas a ChatGPT como **Grok**, **Google Bard** o **DeepSeek**, IA muy potente y sencilla que veremos en el siguiente módulo. Te invitamos a probarlas!
- Para creación de imágenes, **Midjourney** es la herramienta líder, pero es de pago. En su lugar, puedes usar **Craiyon** ([www.craiyon.com](http://www.craiyon.com)) que es una versión gratuita de **DALL-E** (otra IA muy potente para la generación de imágenes), con la que podrás crear dibujos e imágenes a partir de palabras.
- En cuanto a vídeos, las más importantes actualmente son **Runway ML** ([runwayml.com](http://runwayml.com)) y **Synthesia** ([synthesia.io](http://synthesia.io)) aunque sus versiones gratuitas son limitadas. Se espera que muy pronto **Google** publique **Veo 2**, que promete ser un creador de vídeo muy potente. Por otro lado, aunque no genere vídeo directamente, ChatGPT puede ayudarte con guiones o ideas para tus vídeos.

Te mostramos ahora algunos ejemplos de contenido interesante que podrías generar relacionados con La Manchuela Conquense:

- Entra en ChatGPT y pídele: "Escribe un mensaje corto promocionando el vino de Pago". Si no recuerdas cómo acceder y cómo usar ChatGPT te recordamos que existe un módulo del primer programa de asesoramiento en el que te enseñamos cómo hacerlo desde cero.
- Entra en ChatGPT y pídele: "Genera un texto invitando a turistas a visitar las dehesas de Fuente El Fresno".
- Entra en Craiyon ([www.craiyon.com](http://www.craiyon.com)) y pídele: "Dibuja una dehesa en primavera."
- Entra en ChatGPT y pídele: "Sugiere 3 ideas para un vídeo corto sobre la promoción de un pequeño comercio en Picón".





## Módulo 1. Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos



ChatGPT 5

Compartir



Genera un texto invitando a turistas a visitar las dehesas de Fuente El Fresno

### Descubre la magia de las dehesas de Fuente el Fresno

En el corazón de La Mancha, donde el horizonte se viste de encinas, alcornoques y cielos infinitos, te esperan las dehesas de **Fuente el Fresno**, un paraíso natural que conserva la esencia más pura del paisaje manchego.

Te invitamos a recorrer sus caminos entre sombras de encinares centenarios, escuchar el canto de las aves, sentir el olor de la tierra húmeda y disfrutar del silencio que solo la naturaleza sabe regalar. Aquí el tiempo se detiene, y cada rincón cuenta una historia de tradición, pastoreo y respeto por el entorno.

Podrás conocer la vida rural de cerca, observar el ganado pastando en libertad, degustar productos locales y descubrir cómo las manos de sus gentes mantienen viva una forma de vida sostenible y auténtica.

Ven a **Fuente el Fresno** y adéntrate en sus dehesas: un paisaje que no solo se contempla, sino que se siente.

¿Te gustaría que el texto tuviera un tono más **poético**, **informativo** (por ejemplo, mencionando rutas o actividades), o **promocional** (más breve, tipo folleto o cartel)? Puedo adaptarlo al formato que necesites.

□ ▲ ▾ ⌂ ⌃ ...

## Resumen del módulo

En este, aprendimos cómo la inteligencia artificial puede ayudarnos a crear contenido de forma rápida y sencilla.

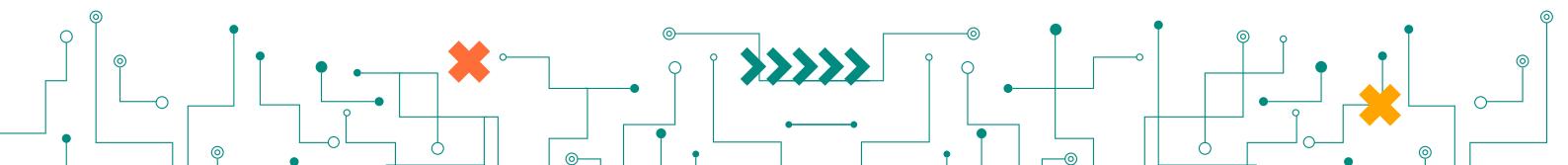
Descubrimos que la IA nos ahorra tiempo al escribir textos, generar imágenes o planear videos, y exploramos una variedad de herramientas con las que puedes promocionar tus productos, escribir o compartir tu día a día.

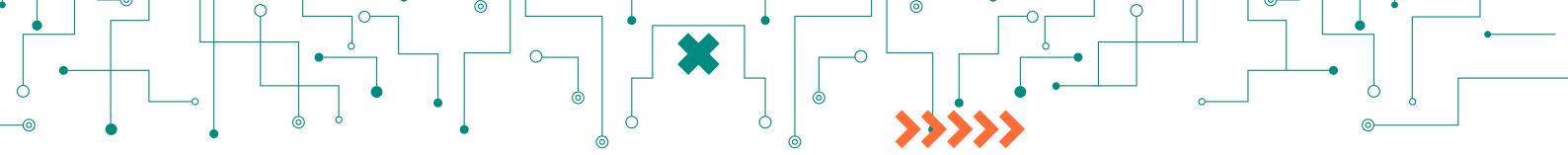
Con ejemplos prácticos y un ejercicio de investigación, hemos empezado a conocer las posibilidades de la IA, preparándote para dar tus primeros pasos con estas herramientas en los próximos módulos. ¡Adelante!

**Conecta Adiman\_IA**

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial de la **Manchuela Conquense**

5





Conecta **ADIMAN\_IA**  
La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial  
de la **Manchuela Conquense**

Plan de Asesoramiento

## Creación de contenido con IA. textos, imágenes y videos

Módulo 1

# Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

**adiman**

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA  
MANCHUELA CONQUENSE



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Castilla-La Mancha

